

«Утверждаю»

Р.Р.Гильманов

Введено в действие приказом по
школе №3 от 14.01.2026
Директор МБОУ «Бакчинская ООШ»

Принято решением
педагогического совета
МБОУ «Бакчинская ООШ»
Протокол №4
от «14» января 2026 г



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Бакчинская основная общеобразовательная школа имени Шауката Галиева»
Апастовского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21); Уставом МБОУ «Бакчинская ООШ».
2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего, основного общего образования составляет:

- в первом классе – 33 недели
- во 2-4 классах – 34 недели,
- в 5-8 классах – не менее 34 недель,
- в 9 классах – не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летних каникул -

не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти – 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-9-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 мин. Проведение "нулевых" уроков – не допускается.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. После 1 и 2-го урока перемена по 15 мин каждая, после 4-го урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

В первом полугодии

Урок	Начало урока	Конец урока
1-ый	8.00	8.35
2-ой	8.50	9.25
Динамическая пауза	9.25	10.05
3-ий	10.05	10.40
4-ый	11.00	11.35
5-ый	11.50	12.25

Во втором полугодии по 40 минут каждый.

Урок	Начало урока	Конец урока
1-ый	8.00	8.40
2-ой	8.55	9.35
Динамическая пауза	9.35	10.15
3-ий	10.15	10.55
4-ый	11.15	11.55
5-ый	12.05	12.45

Расписание звонков и перемен 2–9 классов

Урок	Начало урока	Конец урока
1-ый	8.00	8.45
2-ой	8.55	9.40
3-ий	9.55	10.40

4-ый	11.00	11.45
5-ый	12.00	12.45
6-ой	12.55	13.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2-4-х классах пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков, за счет физической культуры;
- в 5-6-х классах – шести;
- в 7-9-х классах – семи.

Изменения в расписании уроков допускается по производственной необходимости (отсутствие учителя по причине болезни, нахождения на курсах повышения квалификации, участия в семинаре и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

3.7. Режим занятий в актированные дни

3.7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать актированным учебный день при температуре воздуха:

- 1-4 классов: -25 градусов и ниже,
- 5-9 классов: -27 градусов и ниже,
- 10-11 классов: -32 градуса и ниже.

3.7.2. Решение о возможности непосещения учащихся школы в актированный день принимают родители (законные представители). При этом родителям (законным представителям) необходимо предупредить классного руководителя о посещении (или непосещении) учащимся школы

3.7.3. В случае прихода учащихся в школу в актированный день учебные занятия посещаются им в соответствии с расписанием уроков.

3.7.4. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в актированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

4. Особенности организации образовательной деятельности

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы, если в классе 25 и более учащихся. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в т.ч. во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе допускается при следующих погодных условиях:

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
До 12 лет	-9 ⁰ C	-6 ⁰ C	-3 ⁰ C	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 ⁰ C	-8 ⁰ C	-5 ⁰ C	
14-15 лет	-15 ⁰ C	-12 ⁰ C	-8 ⁰ C	
16-18 лет	-16 ⁰ C	-15 ⁰ C	-10 ⁰ C	

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Рекомендуются следующие затраты времени на подготовку к занятиям дома для соответствующего возраста учащегося:

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классе — до 3,5 ч.,
- домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.6. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в школе и не предусмотрены учебным планом.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеклассная деятельность организуется во второй половине дня после перерыва для отдыха детей и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями и регламентируется локальным нормативным актом школы.

5.2. Режим работы кружков, секций, детских объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности, календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- 6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7. Заключительные положения

- 7.1. Режим принимается педагогическим советом школы с учетом мнения совета учащихся, совета родителей школы. Режим утверждается и вводится в действие приказом директора школы.
- 7.2. Изменения и дополнения в настоящий Режим вносятся педагогическим советом в случае необходимости с учетом мнения совета учащихся, совета родителей школы, утверждаются и вводятся в действие приказом директора школы и регистрируются в установленном порядке.
- 7.3. Режим действует бессрочно, до принятия Режима в новой редакции.

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гильманов Р.Р.		Подписано 19.01.2026 - 08:15	-